## Les Seniors bien connectés

# BONUS

## Guide des 4 Astuces d'Iphone qui pourraient <u>vous sauver la VIE</u> !

(Astuces Très utiles...et pourtant méconnues)



par Alain BRAULT

Tout d'abord, voici comment les découvrir selon la méthode d'Alain :

Se détendre, respirer,

#### bien **lire** toutes les instructions AU COMPLET avant de les appliquer

Revenir au début, puis suivre toutes les instructions, lentement, dans l'ordre !

Il vaut mieux prendre 5 minutes de plus pour LIRE et COMPRENDRE que d'essayer d'appliquer les instructions trop rapidement.

1 - Mode SOS - Appel d'Urgence

2 - Lampe Torche

3 – Économie de la Batterie + Charger son téléphone en EXPRESS

4 – Loupe

Après avoir lu et appliqué ces 4 astuces. Et vous, combien de ces Astuces connaissiez-vous ? Dites-le moi dans les commentaires du BLOG et aussi donnez-moi VOS Astuces à partager avec les autres lecteurs de ce Blog... Merci pour moi et pour eux ;-)



NB : Si vous devez absolument imprimer ce document, faites-le RECTO/VERSO svp ;-)

### 1 – Mode SOS - APPEL D'URGENCE



Voici plusieurs fonctions en Mode SOS qui sont disponibles et qui pourraient faire la différence entre la vie et la mort pour vous ou l'un de vos proches :

Faire fuir un agresseur	(bruit de Sirène !)		
Signaler sa présence si votre voix est faible	(bruit de Sirène !)		

Appeler les Secours automatiquement

Prévenir un proche automatiquement

Envoyer votre position automatiquement car vous êtes géo localisé pour que les secours ou vos proches puissent vous retrouver facilement et vous venir en aide.

Appel au 112

C'est vous qui décidez des paramètres qui vous conviennent en sélectionnant vos options:

#### 1 - Appel automatique des Secours

Appel au 112 et envoie de votre position automatiquement au 112

En option : Notification envoyée à vos proches et envoi de votre position

- 2 Activation d'un Signal Sonore pour signaler votre présence ou surprendre un agresseur
- 3 Saisie des coordonnées de vos proches à contacter dans votre Fiche Médicale

#### 1 – APPEL D'URGENCE

Je vous explique sur les pages suivantes comment l'activer.

Il se peut que certaines icônes soient positionnées à différents endroits sur votre smartphone,

cela n'a pas d'importance, l'essentiel est que vous les trouviez !



uil Ferr	tocel Crange 3G 09:35 \$ 82 1 Réglages	
0	Général	2
**	Luminosité et affichage	2
۲	Fond d'écran	Σ
•0	Sons et vibrations	×.
	Siri et recherche	8
۲	Touch ID et code	×
505	Appel d'urgence	×
	Batterie	×
0	Confidentialité	8
	iTunes Store et Ann Store	51

Cliquer sur l'Icône Réglages,

Cliquer sur Appel d'urgence,

#### Appel automatique est probablement désactivé

	Appel d'urgence	Appel automatique
Aucun paramétrage pou	r le signal sonore n'est fait utFerriet Grange 3G 08:35 8 82 % 2 %	ad Drasge F Alpers WII 17 1441 50 % 🔳
Verangen Galerative C state Calculation	6 Général	Zurdenden utblei eien Baure
💼 🌸 🍗 🐻	🖂 Luminosité et affichage 💦 🖂	
Asumatization Photos A table Plane	🐻 Fond d'écran 🛛 🚿	-
Parts of RATP to Crival	🚳 Sons et vibrations 🔅 🔅	Appuyez rabidement cing fois sur le
🔘 🕶 🗘	Siri et recherche	bouton Veile/Marche pour appeler les secours.
Matro Paris Dester Web Power	👩 Touch ID et code 🛛 🔅	Appel automatique
	Appel d'urgence	Dans certaines régions, il proti être nécessaire de préciser le numéro
	Batterie >	d'urgence à composer lors de l'utilisation d'Apper d'urgence.
	🕐 Confidentialité	Configurer les contacts dans San
N 100	🖪 iTimes Store et Ann Store >	« Appel d'urgence » prévient vos contacts d'urgence en leur envoyant un

Cliquer sur l'interrupteur 'Appel automatique' pour le passer en VERT

L'appel automatique au Secours 112 est maintenant fonctionnel



A savoir, le Signal Sonore d'Urgence est disponible seulement si vous avez activé la fonction Appel d'Urgence



Permet de signaler votre présence OU Permet de surprendre un potentiel agresseur



Le 'Son de compte à rebours' n'est pas actif.

Cliquer sur l'interrupteur 'Son de compte à rebours' pour le passer en vert



Le 'Son de compte à rebours' est maintenant fonctionnel.

#### Vous pouvez paramétrer les coordonnées de vos proches

si vous voulez qu'ils soient avertis automatiquement lorsque vous déclencherez un SOS.

Ceci n'est pas obligatoire.

all Orange F Appels	WI 🗢 14:41	80 % 🔳
Keglages	Appel d'urgence	
d'urgence à l'utilisation d	composer lors de 'Appel d'urgence.	
Configurer	les contacts da	ns San
« Appel d'un contacts d'un message ind appelé les se comprend au Vous pouvez d'urgence ut d'urgence » dans l'app Si Appel d'urge	gence » prévient « riguent que vous a scours. Ce messag ussi votre position r configurer les co illésis par « Appel dans votre fiche n anté, moe et confidentia	vos voyant un vez actuelle. ntacts nédicale
Son de con	npte à rebours	
Émet un sign pendant que d'urgence » rebours au b secours.	al d'avertissemen la fonction « App effectue le compt out duquel elle ap	t sonare el e à pellera les

Cliquez sur 'Configurer les contacts dans Santé'

#### Votre Fiche Médicale s'ouvre



Cliquer sur Modifier, en haut à droite

Faites glisser l'écran pour trouver la ligne CONTACTS D'URGENCE

Appuyer sur le + en vert pour ajouter un contact d'urgence

Trouver le contact dans votre répertoire téléphonique

A titre d'exemple dans ce document, j'y ajoute MON CONJOINT avec un numéro fictif.

Je choisis la Relation que j'ai avec cette personne : conjoint

Je clique sur OK, en haut à droite

Sortir de la Fiche Médicale en appuyant sur le bouton central principal en bas

Revenir dans Réglages – Appel d'Urgence

#### et le **CONTACTS D'URGENCE MON CONJOINT** apparait avec son numéro de téléphone

Vous pouvez ajouter plusieurs contacts si nécessaire

Passons maintenant à la PRATIQUE.

Je vous propose de tester maintenant l'Appel d'Urgence...

Ne vous inquiétez pas, il ne s'agit que d'un test,

Un Signal sonore puissant va se faire entendre, **Ne Soyez pas surpris** !

Vous devez être prêt à annuler immédiatement l'appel au 112 et l'envoi de la

notification à vos proches...

### Pour annuler le TEST,

appuyer sur X – annuler l'appel

Arrêter l'appel

Voilà, Pour faire un Appel d'URGENCE, rien de plus simple,

Pour un Iphone 7, il suffit d'appuyer très rapidement 5 FOIS sur le bouton de Marche/Arrêt



### Ceci est un TEST !

Voici ce que vous verrez sur votre écran

#### Annuler IMMÉDIATEMENT l'appel pour ne pas déranger les Secours,

appuyer sur X – annuler l'appel

Arrêter l'appel



appuyer sur X – annuler l'appel



Arrêter l'appel

appuyer sur X – annuler l'appel

Arrêter l'appel

Voici ce qui apparait à votre écran

Si vous appelez <u>réellement</u> les Secours avec l'option Son de compte à rebours activé :

Compte à rebours de 3 secondes avec Signal Sonore d'Urgence :



une notification est envoyée à vos proches

Votre position est envoyée au Secours et à vos proches.

#### Voici le contenu des écrans lorsque le paramétrage est effectué

avec toutes les options choisies pour l'Appel d'urgence :



all Fem	Réglages	\$ 82 % <b></b> ) •
0	Général	>
M	Luminosité et affichage	
	Fond d'écran	Σ
40	Sons et vibrations	5
8	Siri et recherche	7
	Touch ID et code	>
505	Appel d'urgence	×
	Batterie	>
0	Confidentialité	×
	Tunes Store et Ann Stor	ne >



### 2 – Lampe Torche



Ouvrir le centre de contrôle,

Placer votre doigt à gauche du bouton central

Glisser légèrement votre doigt sur l'écran d'accueil de bas en haut

Appuyer sur la Lampe Torche pour éclairer !



Ouvrir le Centre de contrôle



la lampe torche



Lampe torche



Lampe torche allumée

## 3 – Économie de la batterie en journée

Combien de fois ai-je entendu, Zut, je n'ai plus de batterie... !

Il existe beaucoup d'Astuces pour éviter ce problème et je vais en partager quelques-unes avec vous.

Il suffit de **désactiver le WIFI et le BLUETOOTH** lorsqu'on sort de la maison, <u>vous continuez à recevoir vos</u> <u>appels</u>.

Demander à SIRI de le faire pour vous...

Dis SIRI, peux-tu désactiver le WIFI stp?

Dis SIRI, peux-tu désactiver le BLUETOOTH stp?

Les autres actions à faire pour économiser sa batterie :

- Diminuer la luminosité
- Ne pas utiliser le vibreur (moteur)
- Fermer les Applications après leur utilisation
- Désactiver les mises des applications à jour en arrière-plan
- Désactiver les sauvegardes sur le Cloud
- Désactiver les Notifications
- Éviter de laissé son téléphone au soleil, cela génère une surchauffe
- Désactiver la géolocalisation
- Mode Super Économie Mode Stamina

### + Chargement Express de la batterie

Pour diminuer le temps de charge de votre téléphone PAR DEUX,

Placer votre téléphone en Mode Avion...

Plein de fonctionnalités sont désactivées automatiquement,

ce qui permet de charger plus rapidement votre téléphone.

A noter que vous <u>ne pouvez pas</u> recevoir d'appel lorsque vous activez le Mode Avion.

SOYEZ PRUDENT - En voiture, vous pouvez demander à SIRI de réactiver le BLUETOOTH (sans les mains)...

Dis SIRI, peux-tu Activer le BLUETOOTH stp?

BONUS – Les Seniors bien connectés

### 4 – Loupe

Vos lunettes sont cassées ou perdues, pas de panique, la LOUPE est là !



Premier paramètre à vérifier, est-ce que la Fonction LOUPE est activée ?

Aller dans Réglages,

Général,

Accessibilité,

LOUPE.

Cliquer sur l'interrupteur à droite pour faire apparaître le bouton en vert.

Régage	Chigages Général		Colorina Accessibilitie		(Accessibilite Loupe
Bluetooth Non connecté >	Informations		VISION		Loupe
Données cellulaires	Mise à jour logicielle		VoiceOver	Non	La loupe vous permet d'utilizer l'appare
Partage de connexion Non >			Zoom	Non +	effe est activite, appuyez trois fois sur i bouten principal peur agrandit
S Opérateur Orange F Appel >	AirDrop	1.2	Loupe	Non	
Matifications	Handoff		Adapter l'affichage	Out >	Luminosité automatique
Centre de contrôle	CarPlay	- 2	Parole		en fonction des réglages de lumière ambiente
Ne pas déranger	Bouton principal	- 5	Police plus grande	Non ()	
	Locator prostipat		Texte en gras	0	
Général	Accessibilité		Boutons avec contour	0	
Luminosité et affichage			Augmenter le contraste		



Bouton Principal central

En tenant votre téléphone déverouillé dans la main,

Effectuer 3 Clics Rapide Sur le Bouton Principal

Sur l'écran, en bas, à gauche, Zommer avec le bouton jaune ;-)

