

# Les Seniors bien connectés

## BONUS

### Guide des 4 Astuces d'Iphone qui pourraient vous sauver la VIE !

(Astuces **Très** utiles...et pourtant méconnues)



par Alain BRAULT

Tout d'abord, voici comment les découvrir selon la méthode d'Alain :

Se détendre, respirer,

**bien lire toutes les instructions AU COMPLET avant de les appliquer**

Revenir au début, puis suivre toutes les instructions, lentement, dans l'ordre !

Il vaut mieux prendre 5 minutes de plus pour LIRE et COMPRENDRE

que d'essayer d'appliquer les instructions trop rapidement.

1 - Mode SOS - Appel d'Urgence

2 - Lampe Torche

3 – Économie de la Batterie + Charger son téléphone en EXPRESS

4 – Loupe

Après avoir lu et appliqué ces 4 astuces.

Et vous, combien de ces Astuces connaissiez-vous ?

Dites-le moi dans les commentaires du BLOG

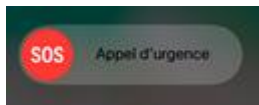
et aussi donnez-moi VOS Astuces à partager avec les autres lecteurs de ce Blog...

Merci pour moi et pour eux ;-)



NB : Si vous devez absolument imprimer ce document, faites-le RECTO/VERSO svp ;-)

# 1 – Mode SOS - APPEL D'URGENCE



Voici plusieurs fonctions en Mode SOS qui sont disponibles  
et qui pourraient faire la différence entre la vie et la mort  
pour vous ou l'un de vos proches :

Faire fuir un agresseur (bruit de Sirène !)

Signaler sa présence si votre voix est faible (bruit de Sirène !)

Appeler les Secours automatiquement Appel au 112

Prévenir un proche automatiquement

Envoyer votre position automatiquement car vous êtes géo localisé  
pour que les secours ou vos proches puissent vous retrouver facilement et vous venir en aide.

C'est vous qui décidez des paramètres qui vous conviennent en sélectionnant vos options:

1 - Appel automatique des Secours

Appel au 112 et envoi de votre position automatiquement au 112

En option : Notification envoyée à vos proches et envoi de votre position

2 – Activation d'un Signal Sonore pour signaler votre présence ou surprendre un agresseur

3 – Saisie des coordonnées de vos proches à contacter dans votre Fiche Médicale

## 1 – APPEL D'URGENCE

Je vous explique sur les pages suivantes comment l'activer.

Il se peut que certaines icônes soient positionnées à différents endroits sur votre smartphone, cela n'a pas d'importance, l'essentiel est que vous les trouviez !



L'icône **Réglages** est positionnée ici sur mon téléphone



La ligne **Appel d'urgence** est positionnée ici sur mon téléphone

# 1 - Pour activer l'option APPEL D'URGENCE

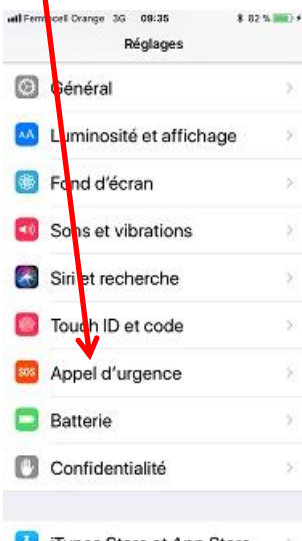
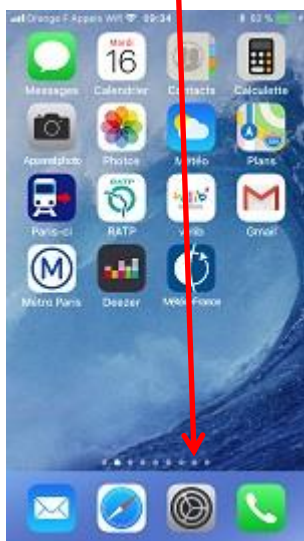
Cliquer sur l'icône **Réglages**,

Cliquer sur **Appel d'urgence**,

**Appel automatique** est probablement désactivé



Aucun paramétrage pour le signal sonore n'est fait



Cliquez sur l'interrupteur 'Appel automatique' pour le passer **en VERT**

L'appel automatique au Secours 112 est maintenant fonctionnel



A savoir, le **Signal Sonore d'Urgence** est disponible seulement si vous avez activé la fonction Appel d'Urgence



Permet de signaler votre présence OU Permet de surprendre un potentiel agresseur



Le 'Son de compte à rebours' n'est pas actif.

Cliquer sur l'interrupteur 'Son de compte à rebours' pour le passer **en vert**



Le 'Son de compte à rebours' est maintenant fonctionnel.

Vous pouvez paramétrer les coordonnées de vos proches

si vous voulez qu'ils soient avertis automatiquement lorsque vous déclencherez un SOS.

Ceci **n'est pas** obligatoire.



Cliquez sur 'Configurer les contacts dans Santé'

Votre Fiche Médicale s'ouvre



Cliquer sur Modifier, en haut à droite

Faites glisser l'écran pour trouver la ligne **CONTACTS D'URGENCE**

Appuyer sur le **+ en vert** pour ajouter un contact d'urgence

Trouver le contact dans votre répertoire téléphonique

A titre d'exemple dans ce document, j'y ajoute MON CONJOINT avec un numéro fictif.

Je choisis la Relation que j'ai avec cette personne : conjoint

Je clique sur OK, en haut à droite

Sortir de la Fiche Médicale en appuyant sur le bouton central principal en bas

Revenir dans Réglages – Appel d'Urgence

et le **CONTACTS D'URGENCE MON CONJOINT** apparaît avec son numéro de téléphone

Vous pouvez ajouter plusieurs contacts si nécessaire



Passons maintenant à la PRATIQUE.

Je vous propose de tester maintenant l'Appel d'Urgence...

Ne vous inquiétez pas, il ne s'agit que d'un test,

Un Signal sonore puissant va se faire entendre, **ne soyez pas surpris !**

**Vous devez être prêt à annuler immédiatement** l'appel au 112 et l'envoi de la notification à vos proches...

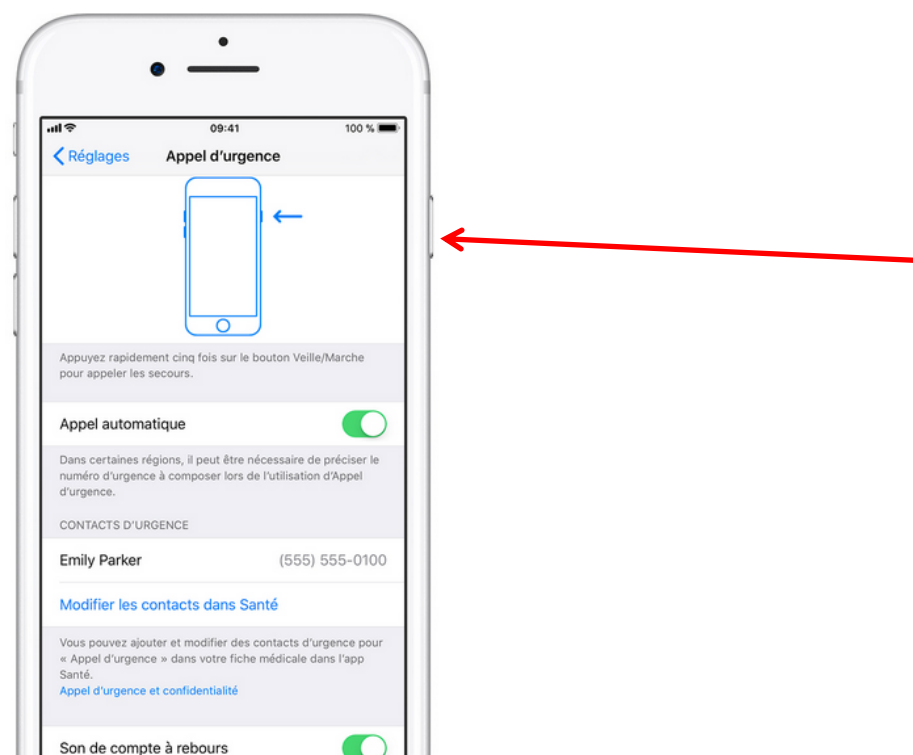
## Pour annuler le TEST,

appuyer sur X – annuler l'appel

Arrêter l'appel

Voilà , Pour faire un Appel d'URGENCE, rien de plus simple,

Pour un Iphone 7, il suffit d'appuyer **très rapidement 5 FOIS** sur le bouton de Marche/Arrêt



# Ceci est un TEST !

Voici ce que vous verrez sur votre écran

**Annuler IMMÉDIATEMENT l'appel** pour ne pas déranger les Secours,

appuyer sur X – annuler l'appel

Arrêter l'appel



appuyer sur X – annuler l'appel



Arrêter l'appel

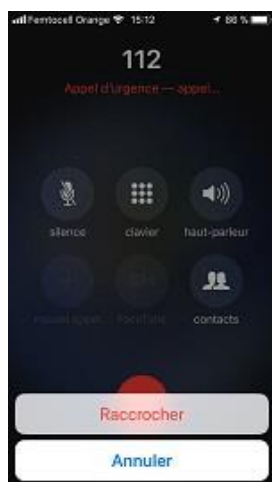
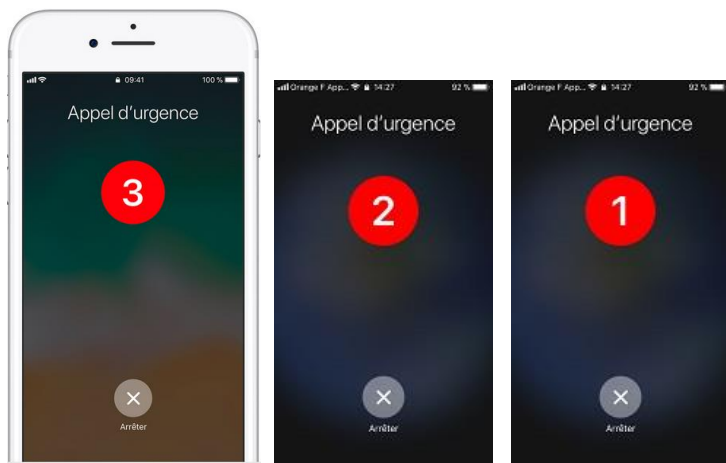
appuyer sur X – annuler l'appel

Arrêter l'appel

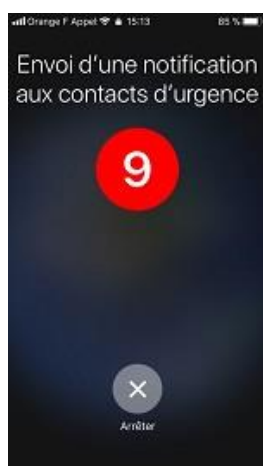
Voici ce qui apparait à votre écran

Si vous appelez réellement les Secours avec l'option Son de compte à rebours activé :

Compte à rebours de 3 secondes avec Signal Sonore d'Urgence :



le 112 est appelé



une notification est envoyée à vos proches

Votre position est envoyée au Secours et à vos proches.

Voici le contenu des écrans lorsque le paramétrage est effectué

avec toutes les options choisies pour l'Appel d'urgence :



## 2 – Lampe Torche



Ouvrir le centre de contrôle,

Placer votre doigt à gauche du bouton central

Glisser légèrement votre doigt sur l'écran d'accueil de bas en haut

Appuyer sur la Lampe Torche pour éclairer !



Ouvrir le  
Centre de contrôle



Trouver l'icône de  
la lampe torche



Lampe  
torche



Lampe torche allumée

# 3 – Économie de la batterie en journée

Combien de fois ai-je entendu, Zut, je n'ai plus de batterie... !

Il existe beaucoup d'Astuces pour éviter ce problème et je vais en partager quelques-unes avec vous.

Il suffit de **désactiver le WIFI et le BLUETOOTH** lorsqu'on sort de la maison, vous continuez à recevoir vos appels.

Demander à SIRI de le faire pour vous...

Dis SIRI, peux-tu désactiver le WIFI stp ?

Dis SIRI, peux-tu désactiver le BLUETOOTH stp ?

Les autres actions à faire pour économiser sa batterie :

- Diminuer la luminosité
- Ne pas utiliser le vibreur (moteur)
- Fermer les Applications après leur utilisation
- Désactiver les mises des applications à jour en arrière-plan
- Désactiver les sauvegardes sur le Cloud
- Désactiver les Notifications
- Éviter de laissé son téléphone au soleil, cela génère une surchauffe
- Désactiver la géolocalisation
  
- Mode Super Économie – Mode Stamina

## + Chargement Express de la batterie

Pour diminuer le temps de charge de votre téléphone PAR DEUX,

Placer votre téléphone **en Mode Avion**...

Plein de fonctionnalités sont désactivées automatiquement,

ce qui permet de charger plus rapidement votre téléphone.

A noter que vous ne pouvez pas recevoir d'appel lorsque vous activez le Mode Avion.

**SOYEZ PRUDENT** - En voiture, vous pouvez demander à SIRI de réactiver le BLUETOOTH (sans les mains)...

Dis SIRI, peux-tu Activer le BLUETOOTH stp ?

# 4 – Loupe

Vos lunettes sont cassées ou perdues, pas de panique, la LOUPE est là !



Premier paramètre à vérifier, est-ce que **la Fonction LOUPE est activée ?**

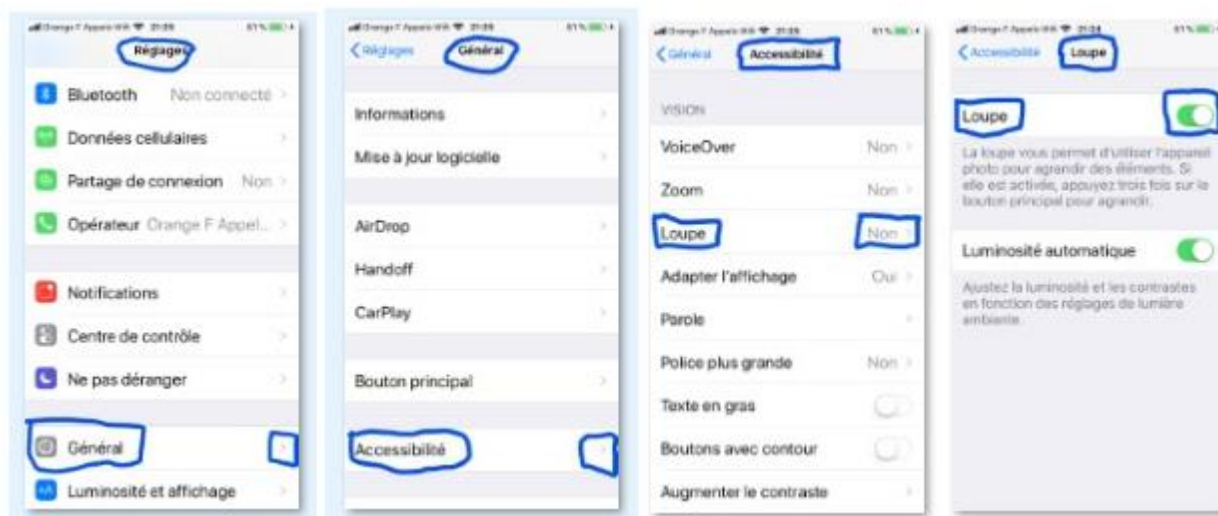
Aller dans Réglages,

Général,

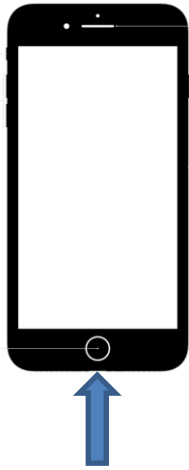
Accessibilité,

LOUPE.

Cliquer sur l'interrupteur à droite pour faire apparaître le bouton en vert.







Bouton Principal central

En tenant votre téléphone déverrouillé dans la main,

**Effectuer 3 Clics Rapide** Sur le Bouton Principal

Sur l'écran, en bas, à gauche, Zommer avec le bouton jaune ;-)

